

Construyendo mi identidad

El objetivo es que los participantes logren un mayor conocimiento de sí mismos desde la aceptación de sus propias peculiaridades, asumiendo fortalezas, para potenciarlas e identificando debilidades para, desde la aceptación, saber sacar provecho de ellas. Lograr mayor consciencia de su yo actual y diseñar la mejor versión de sí mismos.

Contenido:

- 1.- Encantado de conocerme.
- 2.- Integridad: Imagen pública y valores.
- 3.- Emoción: El cemento del pensamiento y la acción.
- 4.- Corporalidad.
- 5.- Relacionarme o depender.
- 6.- Diseñándome en el futuro.
- 7.- Presentación final: monólogos en el café comercial.

Profesores:



Rosa María Barrioso
Psicóloga



Marcelo Mendes
Psicólogo

CLUB CUÉNTAME

Formación en comunicación basada en:

- Cómo analizar, escoger y unificar los mensajes
- Cómo estructurar una presentación: la importancia del principio y el final.
- Cómo ser diferente: aprender a ser uno mismo en qué se dice y cómo se dice.
- Analizar los aciertos y errores propios y de grandes comunicadores.

Con clases prácticas para reforzar:

- Cómo vencer los nervios y aumentar la confianza y la seguridad al hablar en público
- Cómo elaborar una presentación con apoyo visual: PPT o sin apoyo visual: formato TED Talks.
- Técnicas para el manejo del lenguaje no verbal: la importancia de la voz, el gesto, las pausas, la postura.
- Cómo manejar la audiencia y aceptar el "feedback".
- Introducción al debate: aprender formas de afrontar situaciones comprometidas y contestar a preguntas difíciles.

Profesores:



Susana Raza
Periodista



Igor Gómez
Productor



Carolina Rubio
Economista

1º Semestre:

- Cinturón negro en equipo.
- Jaime Ros Felipe.

2º Semestre:

- El club del debate.
- Ignacio Bolaños y Pablo Jiménez.

1º Semestre:

- Crea tu empresa.
- Arístides Senra CAIT-UPM.

2º Semestre:

- Lidera tu carrera (profesional)
- Marta Gil Casares, Marisa de Diego y Mª José Lasarte.

Actividades complementarias

- Preparar y conseguir que todo el grupo pueda acabar una prueba deportiva fuera de Madrid. Será complementada con visita a la ciudad donde tenga lugar el reto.
- Organizar el grupo una Feria de Empleo.
- Constituir un Club de Debate.
- Participar en el concurso ActúaUPM de creación de empresas.
- Ser los protagonistas del Speed Networking Talent.

Consistirá en una formación anual que se impartirá a los estudiantes a partir de 2º curso del Grado en Edificación y Doble Grado en Edificación y Administración y Dirección de Empresas.

El estudiante que inicia con nosotros en segundo no nos abandonará hasta que se gradúe en cuarto curso.

Serán tres cursos con dos asignaturas anuales distribuidas en cada uno de los semestres.

La terminación del programa formativo permitirá al estudiante le sean reconocidos los 6 créditos de optativa que le exigen ambas titulaciones.

Las clases de la primera asignatura se iniciarán 22 de septiembre y terminarán el 15 de diciembre.

Serán 7 clases de 5 horas (9.00-14.00) por asignatura. Se impartirán un viernes cada quince días en la Sala de Juntas de la ETSEM.



DIPLOMA DE HABILIDADES PROFESIONALES



Alumnos matriculados en 2º curso
Inscripción en practicas.empresa.edificacion@upm.es
Hasta el 17 de septiembre